



¿CUÁLES SON LAS CATEGORÍAS?

FEMENINO		
AÑO	NATACION	SALVAMENTO
2014	Prebenjamín	Benjamín
2013	Prebenjamín	Benjamín
2012	Prebenjamín	Alevín
2011	Benjamín	Alevín
2010	Benjamín	Infantil
2009	Alevín	Infantil
2008	Alevín	Cadete
2007	Infantil	Cadete
2006	Infantil	Juvenil
2005	Junior	Juvenil
2004	Junior	Junior
2003	Absoluto Joven	Junior
2001	Absoluto Joven	Absoluto
2001 y anteriores	Absoluto	Absoluto

MASCULINO		
AÑO	NATACION	SALVAMENTO
2014	Prebenjamín	Benjamín
2013	Prebenjamín	Benjamín
2012	Prebenjamín	Alevín
2011	Prebenjamín	Alevín
2010	Benjamín	Infantil
2009	Benjamín	Infantil
2008	Alevín	Cadete
2007	Alevín	Cadete
2006	Infantil	Juvenil
2005	Infantil	Juvenil
2004	Junior	Junior
2003	Junior	Junior
2002	Absoluto Joven	Absoluto
2001 y anteriores	Absoluto Joven	Absoluto

LO QUE NECESITO SABER TEMPORADA 2020-2021



¿QUÉ PRUEBAS EXISTEN POR CATEGORÍA?

*En natación se pueden nadar todas las pruebas independientemente de la categoría, lo que cambia son las pruebas en las que se puede acreditar una mínima para competir en determinados campeonatos.

NATACIÓN		
CATEGORIA	MASCULINO	FEMENINO
2011		50L, 50E, 50B, 50M
2010	50L, 50E, 50B, 50M	50L, 100L, 200L, 50E, 100E, 50B, 100B, 50M, 100M, 100X, 200X
2009	50L, 100L, 200L, 50E, 100E, 50B, 100B, 50M, 100M, 100X, 200X	50L, 100L, 200L, 50E, 100E, 50B, 100B, 50M, 100M, 100X, 200X
2008	50L, 100L, 200L, 50E, 100E, 50B, 100B, 50M, 100M, 100X, 200X	100L, 200L, 400L, 800L, 100E, 200E, 100B, 200B, 100M, 200M, 200X, 400X
2007	100L, 200L, 400L, 1500L, 100E, 200E, 100B, 200B, 100M, 200M, 200X, 400X	100L, 200L, 400L, 800L, 100E, 200E, 100B, 200B, 100M, 200M, 200X, 400X
2006	100L, 200L, 400L, 1500L, 100E, 200E, 100B, 200B, 100M, 200M, 200X, 400X	50L, 100L, 200L, 400L, 800L, 50E, 100E, 200E, 50B, 100B, 200B, 50M, 100M, 200M, 100X, 200X, 400X
2005	50L, 100L, 200L, 400L, 1500, 50E, 100E, 200E, 50B, 100B, 200B, 50M, 100M, 200M, 100X, 200X, 400X	50L, 100L, 200L, 400L, 800L, 50E, 100E, 200E, 50B, 100B, 200B, 50M, 100M, 200M, 100X, 200X, 400X
2004	50L, 100L, 200L, 400L, 1500, 50E, 100E, 200E, 50B, 100B, 200B, 50M, 100M, 200M, 100X, 200X, 400X	50L, 100L, 200L, 400L, 800L, 50E, 100E, 200E, 50B, 100B, 200B, 50M, 100M, 200M, 100X, 200X, 400X
2003	50L, 100L, 200L, 400L, 1500, 50E, 100E, 200E, 50B, 100B, 200B, 50M, 100M, 200M, 100X, 200X, 400X	50L, 100L, 200L, 400L, 800L, 50E, 100E, 200E, 50B, 100B, 200B, 50M, 100M, 200M, 100X, 200X, 400X
2002	50L, 100L, 200L, 400L, 1500, 50E, 100E, 200E, 50B, 100B, 200B, 50M, 100M, 200M, 100X, 200X, 400X	50L, 100L, 200L, 400L, 800L, 1500, 50E, 100E, 200E, 50B, 100B, 200B, 50M, 100M, 200M, 100X, 200X, 400X
2001 y anteriores	50L, 100L, 200L, 400L, 800L, 1500, 50E, 100E, 200E, 50B, 100B, 200B, 50M, 100M, 200M, 100X, 200X, 400X	50L, 100L, 200L, 400L, 800L, 1500, 50E, 100E, 200E, 50B, 100B, 200B, 50M, 100M, 200M, 100X, 200X, 400X

*En salvamento son las mismas pruebas por año y sexo, aquí la variante la encontramos entre competir en piscina y en playa.

SALVAMENTO		
CATEGORIA	PISCINA	PLAYA (RFESS)
2014	25 arrastre, 50 obstáculos, 50 aletas.	Eslalón de costa, carrera con nipper, banderas.
2013	25 arrastre, 50 obstáculos, 50 aletas.	Eslalón de costa, carrera con nipper, banderas.
2012	25 arrastre, 50 obstáculos, 50 aletas.	Eslalón de costa, carrera con nipper, banderas.
2011	25 arrastre, 50 obstáculos, 50 aletas.	Eslalón de costa, carrera con nipper, banderas.
2010	100 obstáculos, 100 socorrista, 100 Aletas, 50 arrastre	Nadar surf, carrera con nipper, banderas.
2009	100 obstáculos, 100 Socorrista, 100 Aletas, 50 arrastre	Nadar surf, carrera con nipper, banderas.
2008	200 obstáculos, 100 combinada, 200 supersocorrista, 100 aletas, 50 arrastre.	Nadar surf, carrera con tabla, banderas.

LO QUE NECESITO SABER TEMPORADA 2020-2021



2007	200 obstáculos, 100 combinada, 200 supersocorrista, 100 aletas, 50 arrastre.	Nadar surf, carrera con tabla, banderas.
2006	200 obstáculos, 100 combinada, 200 supersocorrista, 100 socorrista 100 aletas, 50 arrastre.	Carrera con Ski, Sprint, Nadar surf, carrera con tabla, banderas, ocean.
2005	200 obstáculos, 100 combinada, 200 supersocorrista, 100 socorrista 100 aletas, 50 arrastre.	Carrera con Ski, Sprint, Nadar surf, carrera con tabla, banderas, ocean.
2004	200 obstáculos, 100 combinada, 200 supersocorrista, 100 socorrista 100 aletas, 50 arrastre.	Carrera con Ski, Sprint, Nadar surf, carrera con tabla, banderas, ocean.
2003	200 obstáculos, 100 combinada, 200 supersocorrista, 100 socorrista 100 aletas, 50 arrastre.	Carrera con Ski, Sprint, Nadar surf, carrera con tabla, banderas, ocean.
2002 y anteriores	200 obstáculos, 100 combinada, 200 supersocorrista, 100 socorrista 100 aletas, 50 arrastre.	Carrera con Ski, Sprint, Nadar surf, carrera con tabla, banderas, ocean.

¿CUÁNDO SE COMPITE?

En la web del club <http://www.clubnatacioguadalajara.com> podrá encontrar el planning de competiciones una vez sea detallado en su totalidad (15 octubre), en el mismo se especifica a quien va dirigido (categorías), que deporte es (Deporte), quien lo organiza (Organización) y donde se celebra (lugar). De todas formas el entrenador especificará a que competiciones desea que asista cada nadador con suficiente antelación.

Fecha	Días	Deporte	Nombre	Categorías	Organización	Lugar
24/11/18	1	Natación	1ª Jornada de deporte base	Todas	D.Provincial.	Guadalajara
25/11/18	1	Natación	Cto. Regional Larga distancia Open Máster de CLM	Master	FNCLM	Sin Confirmar.
15/12/18	1	Salvamento	II Copa de españa piscina 1º jornada	Infantil y Cadete	FSSCLM	Guadalajara
16/12/18	1	Salvamento	II Copa de españa piscina 1º jornada	Junior, Juvenil y Absoluto	FSSCLM	Guadalajara
22/12/18	1	Natación	2ª Jornada de deporte base	Todas	D.Provincial.	Guadalajara