



Marcas mínimas para campeonatos regionales

Federación de Natación de Castilla La Mancha
Marcas Mínimas Temporada 2019-2020 (piscina 25 m)

Categoría Masculina

Estilo	Distancia	Conversion	Topo B	Absoluto	18 años (02)	17 años (03)	16 años (04)	15 años (05)	14 años (06)	13 años (07)	12 años (08)	11 años (09)	10 años (10)	9 años (11)
Libre	50	0:00,70	0:01,00	0:25,19	0:25,85	0:26,48	0:26,89	0:27,78	0:28,04	0:28,16	0:28,60	0:29,82	0:30,82	0:45,35
	100	0:01,60	0:02,00	0:55,13	0:56,54	0:58,38	0:59,51	1:01,34	1:06,04	1:11,16	1:16,36	1:30,06	1:38,00	
	200	0:03,40	0:04,00	2:02,80	2:05,80	2:09,68	2:11,17	2:16,07	2:26,33	2:37,76	3:02,14	3:18,00		
	400	0:07,20	0:08,00	4:26,67	4:34,30	4:41,65	4:43,91	4:56,06	5:19,07	5:42,91				
Espalda	50	0:01,10	0:01,00	1:10,88	1:12,98	1:15,26	1:17,13	1:19,89	1:31,27	1:45,37	1:59,51	1:47,59		
	100	0:02,50	0:02,00	2:23,49	2:29,37	2:35,53	2:41,17	2:54,93	3:22,42	3:31,08	3:41,62	3:59,38		
	200	0:05,70	0:04,00	4:54,90	5:04,00	5:16,12	5:29,87	5:41,93	6:20,58	6:38,41				
	400	0:10,00	0:08,00	10:06,39	10:31,32	10:51,12	11:12,27	11:36,11	12:27,77	12:58,41				
Braza	50	0:00,80	0:01,00	1:03,48	1:05,96	1:08,75	1:10,27	1:12,48	1:19,62	1:25,15	1:39,51	1:47,59		
	100	0:02,30	0:02,00	2:10,88	2:14,98	2:19,89	2:25,12	2:31,08	2:43,31	2:57,27	3:11,08	3:22,42		
	200	0:06,00	0:04,00	4:26,67	4:34,30	4:41,65	4:43,91	4:56,06	5:19,07	5:42,91				
	400	0:11,80	0:10,00	9:29,26	9:48,12	9:58,12	10:08,12	10:18,12	10:44,12	11:04,12	11:24,12	11:44,12	11:54,39	
Mariposa	50	0:00,30	0:01,00	0:27,74	0:28,93	0:30,09	0:31,55	0:33,92	0:36,48	0:39,42	0:41,23	0:49,98	0:56,63	
	100	0:01,30	0:02,00	1:02,54	1:05,23	1:07,86	1:10,40	1:12,98	1:16,44	1:20,94	1:25,44	1:30,94	1:35,94	
	200	0:03,10	0:04,00	2:23,49	2:29,37	2:35,53	2:41,17	2:54,93	3:22,42	3:31,08	3:41,62	3:59,38		
	400	0:04,90	0:04,00	4:54,90	5:04,00	5:16,12	5:29,87	5:41,93	6:20,58	6:38,41				

Categoría Femenina

Estilo	Distancia	Conversion	Topo B	Absoluto	17 años (03)	16 años (04)	15 años (05)	14 años (06)	13 años (07)	12 años (08)	11 años (09)	10 años (10)	9 años (11)
Libre	50	0:00,40	0:01,00	0:28,77	0:30,12	0:30,45	0:30,89	0:31,29	0:32,29	0:33,29	0:34,29	0:35,29	0:42,29
	100	0:01,00	0:02,00	1:02,54	1:05,44	1:06,22	1:07,19	1:07,96	1:08,89	1:14,43	1:30,31	1:40,11	
	200	0:02,40	0:04,00	2:16,06	2:21,97	2:23,92	2:25,79	2:27,37	2:29,75	2:41,84	3:16,91	3:43,19	
	400	0:05,20	0:08,00	4:53,05	5:04,70	5:10,74	5:16,45	5:20,67	5:25,25	5:50,78			
Espalda	50	0:01,00	0:01,00	1:11,43	1:14,57	1:16,16	1:17,33	1:18,65	1:21,43	1:26,18	1:51,66	1:57,47	1:02,85
	100	0:02,20	0:02,00	2:23,49	2:31,61	2:36,17	2:40,74	2:42,41	2:47,85	3:08,63	3:16,91	3:25,25	
	200	0:05,70	0:04,00	4:54,90	5:04,00	5:16,12	5:29,87	5:41,93	6:20,58	6:38,41			
	400	0:10,00	0:08,00	10:06,39	10:31,32	10:51,12	11:12,27	11:36,11	12:27,77	12:58,41			
Braza	50	0:00,60	0:01,00	0:38,04	0:39,18	0:40,20	0:41,01	0:41,80	0:43,36	0:44,80	0:46,36	0:47,80	0:54,78
	100	0:02,00	0:02,00	1:22,36	1:24,87	1:27,43	1:28,52	1:30,23	1:31,36	1:34,80	1:57,34	2:09,19	
	200	0:04,50	0:04,00	3:00,31	3:04,87	3:09,90	3:12,02	3:16,39	3:19,45	3:26,03			
	400	0:09,30	0:01,00	6:03,16	6:32,76	6:34,24	6:34,49	6:35,20	6:35,45	6:35,70	6:36,45	6:37,20	6:37,95
Mariposa	50	0:00,80	0:02,00	1:12,28	1:13,38	1:15,30	1:16,47	1:20,96	1:24,14	1:35,36	1:52,37	2:10,47	1:02,28
	100	0:02,40	0:04,00	2:44,88	2:49,05	2:53,46	2:57,28	3:06,81	3:15,54	3:38,61			
	200	0:03,10	0:04,00	4:54,90	5:04,00	5:16,12	5:29,87	5:41,93	6:20,58	6:38,41			
	400	0:07,50	0:08,00	15:06,39	15:31,32	15:51,12	16:12,27	16:36,11	17:27,77	17:58,41			